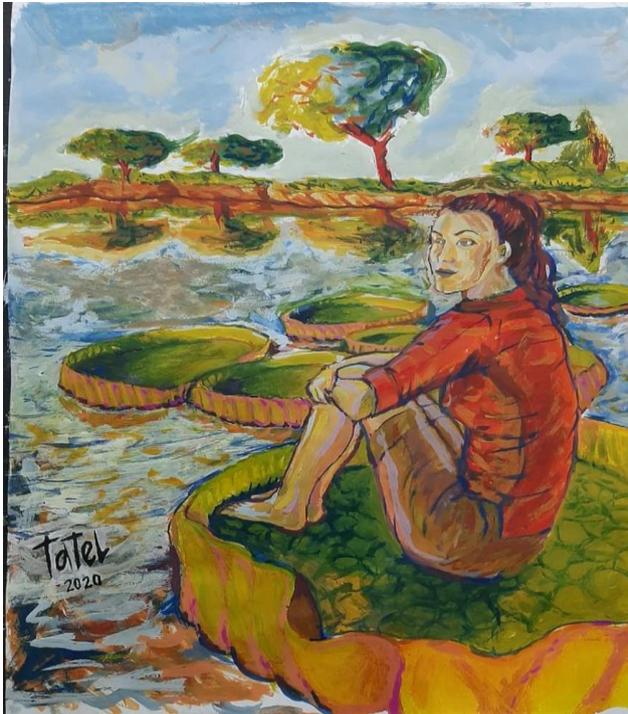


# *Deshojando momentos*



## *Poemario de Mirta Ramírez*



Deshojando momentos  
Registro N° 2102247012858







# ***Deshojando momentos***



Deshojando momentos  
Registro N° 2102247012858



Ramírez , Mirta Liliana

Deshojando momentos / Mirta Ramírez

1ª edición – Editorial MIRA / 126 páginas  
/ 20x 14 cm / Fontana- Chaco –

Argentina/ 2020

Libro de edición Argentina

Idea, Proyecto, organización,  
compilación, corrección, edición: Mirta  
Ramírez

1. Poesía Argentina. Relatos I. Título

Deshojando momentos

Registro Nº 2102247012858



Deshojando momentos

Registro Nº 2102247012858

## Editorial MIR

Deshojando momentos  
Registro N° 2102247012858

## **Prólogo**

*Poemario de experimentada escritora.*

*Mujer empoderada gracias a luces y sombras, penas y alegrías que la sorprendieron en la vida, imágenes de apariencia fuerte y débil a la vez.*

*Apoyada en un vocabulario simple y llano, lleva a los rincones más profundos y complejos de los sentimientos hacia la soledad y el desamor.*

*Una voz femenina convencida y amena que no privatizó el amor, ni el desencanto, ni la pasión, ni la tristeza, ni las ausencias... Dispuesta a ofrendar el amor hasta su último aliento.*

*Poemas esperanzadores que invitan a involucrarse con su querido Chaco y sus chamamés desde la unidad y solidaridad de los pueblos.*

*Invita a luchar contra la hipocresía porque " los malos actos tienen sus consecuencias".*

*Apela a dejar ir...Porque todo fuego alguna vez se apaga para siempre y a veces no hace falta morir para saber cuando todo*

*acaba y que "lo mejor del olvido es no recordar nada".*

*Un libro dinámico como la vida, estructurado a su capricho para provocar impacto.*

*Valora la familia, la niñez, la mesa de los domingos y la maternidad hasta llegar a la plenitud del amor por y para sus nietos.*

*Amante de la naturaleza, partícipe de ella, la goza.*

*Desde la lejanía de la Luna, el vuelo de los pájaros ribereños hasta su hirviente tierra chaqueña, la autora vibra en sus poemas.*

*Este libro no intelectualiza el amor sino que es vivencial y dinámico. Se toma la soledad no como una consecuencia sino como un camino de búsqueda.*

*A fin de cuenta, de eso se trata la vida.  
¡Qué lo disfruten!*



***Teresa Nocetti Amato,  
escritora de Montevideo-  
Uruguay***

## **Adiós**

*En la vida he perdido amores.  
Los he sufrido y llorado  
he amanecido despierta por cuidarlos...*

*Vi cómo se fueron y volvieron  
muchas veces quedé esperando...*

*Otras tantas me mataron  
y revivieron cuando me necesitaron...*

*Observo de lejos esos dolores vanos  
y me han perdido para siempre...*

*¡Ya no los quiero resucitados a mi lado!*

## ***Dejar...***

*A veces,*

*solo hay que dejarlos pasar...*

*Con el tiempo se darán cuenta*

*que han sido importantes en tu vida*

*pero aún así,*

*has soltado*

*su mano para seguir tu camino...*

## ***Reconstrucción***

*La nubosidad del momento,  
el cielo de las noticias  
apenas deja ver la claridad  
de la incertidumbre humana.*

*Esa pequeña luz de esperanza  
en la suma de corazones  
que dan calor de solidaridad...*

*Y cuando se junten será  
la llama de la certeza,  
de reconstrucción de mi país  
y el cambio de valores  
priorizando la vida propia y ajena...*

## ***Te fuiste***

*Nada importa  
si las ausencias a sabiendas  
se prolongan.  
Si decidiste  
estar fuera de mi vida  
por alguna razón...*

*Recuerda...*

*Si estar fuera  
es mejor que estar conmigo  
no valen los arrepentimientos.  
Nada de lo que hagas  
retrocederán  
el tiempo ni los recuerdos...*

***Vives en mí...***

*Cuántas veces, mi amor  
despierto con mis lágrimas,  
lava, quemándome el rostro...*

*La almohada atragantada  
en la garganta,  
caverna submarina  
recorrida por el buzo de mi recuerdo...*

*Amor...Sé que te soñé...  
Por eso, esta angustia*

*colchón de alfileres  
clavado en mi cuerpo...*

*Mi tristeza infinita...  
no se acostumbra a tu ausencia...*

## ***Torbellino de ideas***

*Soplan recuerdos confusos,  
se estrellan supuestos ajenos  
en el vientre del corazón...*

*Creé la coraza más fuerte.  
Desde niña lo intuía, solo eso...  
Intuía lo que esas voces  
acompañadas de rostros hirientes  
decían lo que imaginaban...*

*Y así crecí,  
fuerte y solitaria.  
Capaz de enfrentar  
cualquier situación...*

*Jamás pensaron  
en que no me hicieron daño,  
sino que me hicieron crecer  
totalmente independiente  
y con una fortaleza única  
que nunca nadie tendrá...*

***Cuarentena***

*Paso la cuarentena conmigo misma  
soy mi sostén,  
mi única compañía  
la que se acuerda de mí diariamente...*

*Estoy cerrando cuentas conmigo.*

*Me lo debía...*

*Aquél que quiera seguir en mi vida...  
Bienvenido.*

*Y el que no  
muchas bendiciones  
para el resto del camino...*

## **Catarsis**

*En mi memoria fundé  
mi biblioteca privada de recuerdos...  
Solo seleccioné las cosas buenas  
que me hicieron y hacen feliz...*

*Tuve una vida buena*

*y de ella mucho aprendí,  
cómo esquivar dolores y luego,*

*echarme a reír.*

*Enfermedades, muchas  
propias de la edad  
con mi actitud buena y fuerte  
nada me doblegará...*

*Mientras pueda recorreré caminos,  
y cuando no pueda más  
volaré alto y lejos,  
ya nada me detendrá...*

*Y si volara de esta vida  
seré brisa para besar  
a quienes me recuerden  
y a quienes supe amar...*

*Seré versos, seré poemas  
para quien me quiera recordar...*

***Ser yo...***

*Ser yo...  
sin pretender que nadie me imite.*

*Ser yo  
sin rendir cuentas a nadie.*

*Ser yo como soy  
sin que a nadie le importe...  
Sin que nadie quiera cambiarme...*

*He llegado hasta aquí  
sola, a veces acompañada,  
a veces abrumada por la multitud,  
otras, por mis incondicionales amigos,  
otras, abrumadoramente enloquecida  
con mis pensamientos persiguiéndome  
para complacer a algunos...*

*¡Entiendan!*

*Ser yo no es fácil...  
incluso a mí me cuesta serlo,  
no pretendan que también sea otra  
persona...*

*Conmigo me basta y sobra...  
Soy esto...Soy yo.*

## ***Día de la poesía***

*Hoy*

*mi poesía está cubierta  
con un manto de silencio...*

*Cubierta con la cobija  
de la incertidumbre.*

*Repleta de recuerdos vívidos.*

*Muda de palabras certeras...*

*Hoy*

*mi poesía*

*no está en blanco*

*solo está dolida*

*porque la necedad de la gente*

*hace que en este momento*

*mueran mis palabras...*

## ***En cada amanecer***

*Si en cada atardecer  
el sol se va a descansar  
y en cada amanecer  
renace cada día con más fuerzas.  
¿Por qué nosotros no hacemos lo mismo?*

*Después de un día agitado,  
dolorosamente cansador,  
donde cada paso  
ha sido un sendero de brasas  
y con ganas de tirar la toalla  
corrimos hasta el final...*

*Y la vida no es ni será fácil...*

*Pero cada atardecer  
nos da la posibilidad de descansar  
de abrir la mente  
y buscar los caminos posibles...  
Esto quiere decir que cada amanecer  
renaceremos con más fuerzas  
para lanzarnos a la aventura  
de vivir cada día..*

*Entonces...a no quejarse...  
Y a vivir se ha dicho...*

***En la noche oscura***

*No es bueno  
que la tarde se torne  
mansamente oscura  
y que la noche tan negra  
que no te permita divisar nada...*

*Cansancio físico y emocional  
hacen que no sepas  
en qué fecha vives...*

*Lo mejor del olvido  
es no recordar nada.*

## ***Llueve***

*Llueve,  
las gotas recorren  
los lugares recónditos  
de mi mente...*

*Llueve en Capital Federal  
hoy  
la ciudad que suele ser  
un volcán en erupción...*

*Hoy  
descansa tranquila  
bajo la lluvia mansa  
de la pandemia...*

## ***Alegría***

*A pesar del mal tiempo  
en mi noche brilla el sol  
intenso, suave, amanecido de amor  
si la tormenta real se destara  
no lo notaría  
es tanta la luz de mi alegría  
que mi cielo  
está límpido,  
hoy,  
no asoma  
una sola nube de dolor.*

## ***La lluvia***

*Ese olor a tierra mojada  
que a lo lejos cabalga  
para inundarme de aromas.*

*Ése que me penetra el alma  
que se escucha acercándose  
que me deja en suspenso  
en la portada de casa...*

*Esa lluvia que bendice  
por donde pasa  
tan esperada, tan nuestra,  
que la tierra la recibe  
para parir nuevas plantas...*

***Si no te hubieras ido...***

*Cómo hubiese sido nuestra vida  
si aún estuvieras aquí...*

*No te recordaría con nostalgia  
sonriendo al aire algún recuerdo...*

*No me esforzaría por soñarte  
e imaginarte junto a mí...*

*Te amé con locura aun cuando  
discutías por zonceras  
por tus celos incontrolables...*

*Quizás hubiésemos  
tocado el cielo con las manos,  
hubiesen sido meses o años de convivir...  
Seguramente hubiese llegado a su final.  
Sin embargo, te recordaría vivo.*

*No puedo dejar de recordarte  
no pude verte partir  
y todo se oscureció sin despedirnos...*

*Te amé hasta después de tu partida...  
Te amo por lo que pudo ser...  
Te amaré*

*hasta que ya no suspire más  
y mis brazos sientan  
que te rodean en un abrazo eterno.*

### ***Si mañana todo acabara***

*Si mañana todo acabara para mí  
me llevaría los momentos de juegos  
con mi hermano y mi primo,  
momentos vividos con mis amigos...  
El amor de mis hijos  
cuando me decían te amo...  
Su niñez inocente...  
El nacimiento de mis nietos...  
La cosecha abundante  
de amigos de la vida...  
El haber trabajado  
incansablemente por mis sueños...  
El haberlos realizado...  
El dejar el legado a mis hijos y nietos  
que se puede luchar por un mundo mejor...  
Que la hipocresía y los malos actos  
tienen sus consecuencias...*

*Si mañana todo acabara para mí  
dejaré lo que más amo  
pidiéndole al Creador  
protección y sabiduría para ellos...*

*Si mañana todo acabara para mí  
me iría feliz y con la conciencia tranquila  
por haber luchado porque jamás bajé  
los brazos ante la adversidad,  
enfermedad ni soledad...  
Me iría satisfecha*

*sabiendo que he VIVIDO...*

## ***Amar sin medidas***

*Amar sin medidas  
es dedicarse tiempo.  
Es mirar a los ojos del alma...  
Es conversar hasta altas horas.  
Es desear compartir todo con el otro.*

*Hasta...  
Que deciden vivir juntos...  
La magia continúa por meses  
con suerte años...*

*Pero el sexo ya no es diario,  
no es romántico  
comienzan a no disfrutarlo.  
Se alejan las conversaciones  
y las coincidencias...  
No comparten tiempo, ni salidas...  
Todo se vuelve monótono  
comienzan a aburrirse...  
Alguno desea sentir adrenalina  
y ya ocultan cosas, a mentir,  
a fingir, a ser infieles...  
Lo que era para toda la vida  
duró lo que la esperanza de creer  
que la juventud es eterna...*

**Sabes...**

*Ya no espero nada de ti  
ya nada creo,  
he esperado finito tiempo de mi vida.  
Te la he dedicado,  
te he esperado hasta hoy...  
Nunca apareciste...  
Ya no queda mucho por disfrutar...  
Estoy vieja...  
Los años cansados sobre mis hombros,  
mis arrugas aún intentan perderse  
y disimular piel tersa  
mi cuerpo hecho añicos por los años,  
la erosión y el tiempo...  
Ya no te espero...  
¿Para qué hacerlo?  
Si ahora me vieras en este estado...  
Seguramente pasarías de largo.  
Los años se fueron  
y con ellos mi juventud,  
mi delgadez y mi belleza,  
ya no queda nada que ofrecerte...  
Soy una pasa...  
pasa la vida,  
los años,  
las ganas...*

***No temo***

*No temo al dolor, ni al anochecer...*

*No temo al abandono, ni a no creer.*

*Si me quieres está bien...*

*Si no, no me detendré ante la duda...*

*Si deseas decirme algo, hazlo.*

*Por lo que sea no dejaré de vivir...*

*Hazlo,*

*puede ser que ambos dejemos de sufrir.*

*La verdad te hace libre...*

*Libérate para seguir...*

## **Mujeres...**

### *Día Internacional de la Mujer*

*Dolores de desamores,  
 creciendo.  
 arrullando llantos,  
 sentirse madre,  
 amiga , ciudadana,  
 hermana y estudiante,...  
 Con el correr de los años  
 novia, amante, madre,  
 sin dejar de ser hija  
 y de tener familiares...  
 Agrandando la agenda  
 de responsabilidades  
 profesionales, trabajadoras, esposas  
 y jefas de los hogares...  
 Nadie niega la osadía  
 de las mujeres  
 que por pedir mejoras  
 de la cuales ahora se goza...  
 Hoy se conmemora sus muertes...  
 Hoy se festejan sus logros...  
 Qué mejor que recordarlas  
 Hoy, a todas se agasaja  
 y en homenaje a ellas...*

*Fueron MUJERES valientes  
que cambiaron nuestra historia...*

## ***Nuestras cadenas***

*La cadena más pesada,  
la llevamos por dentro,  
sería más fácil alivianarla  
o sacarla de nuestra vida,  
cuando más llanto liberemos,  
nuestras ataduras y pesares  
se irán cuando entendamos  
que somos artífices de nuestro destino .*

*Cuando lo malo trate de acercarse,  
con solo rechazarlo bastará para alejarlo.*

*Nuestras enfermedades se potencian  
cuando mentalmente no ayudamos  
al cuerpo para que duela menos...*

*Confía...*

*Eres muy importante para muchos*

*y para Dios más...*

*No te aisles de quienes te quieren bien.*

## ***Disculpas***

*Cuando se pide disculpas  
y se dice algo a alguien que no es verdad,  
es una cosa.*

*Cuando hablaste en un mal tono la verdad  
y no comentaste nada  
de quienes no tenían que ver en el tema,  
es otra...*

*Eso es cuestión para no pedir disculpas...*

*Cuando cada uno entiende lo que quiere...  
No esperen algo que no llegará  
porque la piedra no fue  
para quienes la recogieron....*

## ***Placeres de la vida***

*A mi hijo*

*Despertar en la mañana.*

*Abrir los ojos al unísono.*

*Escuchar su voz adormilada,*

*compartir la pereza,*

*abrazarse con palabras,*

*amar cada ruido al levantarse,*

*acompañarlo en el desayuno,*

*revolver todo*

*porque no organizó nada en el noche...*

*Salir corriendo porque es tarde,*

*verlo subir al colectivo*

*y regresar a la cama...*

*Disfrutarla palmo a palmo*

*y dormir nuevamente*

*es uno de los placeres de la vida...*

Deshojando momentos

Registro N° 2102247012858

## ***El más beneficiado***

*En la mañana chaqueña  
cantan un pitogüé  
y unos gorriones.*

*Un canto que casi es un duelo  
en la planta de guayabas,  
revolotean*

*pareciera que se gritan...*

*Mientras el humilde naranjero  
aprovecha la pelea  
y picotea todas las frutas...*

## ***Tu existencia***

*La noche tiene otro olor  
de dulce suavidad,  
colores pálidos, tranquilos,  
de brisa repentina  
acogedora de sueños...*

*Esta noche es diferente.  
Esta noche te siento,  
me has dado esperanzas,  
y devuelto la sonrisa.*

*Sólo saber que existes  
le da vida a mi vida.*

***Con prisa***

*Con prisa entraste por mi ventana  
como un conocido de años  
hablaste de lo bueno  
y común que había entre ambos.*

*Amanecimos en la cama de los sueños  
vivimos la película  
de nuestras incertidumbres...  
Nos reímos hasta las lágrimas  
hablamos de todos los temas  
escribimos, nos leímos,  
Nos amamos con las letras...*

*Te metiste como un ladrón  
de puntillas en mi corazón.  
No fue difícil amarte  
porque te encontré  
porque fuiste la aguja  
que hallé en el pajar...*

## ***Nos lanzamos***

*Con prisa nos lanzamos a esta aventura  
de creer que somos los indicados  
y que viviremos una vida juntos,  
nada será fácil, porque somos complicados  
pero lo superaremos  
a través de los ojos  
y palabras del otro...  
Con prisa estaremos juntos  
y transitaremos felices  
mientras dure la relación....  
Ya no somos jóvenes,  
por eso, corremos detrás del tiempo  
como niños descubriendo el mundo  
con los ojos del amor....*

## **Círculos de escritores**

*Los círculos de escritores  
ciñen tanto la cintura del grupo  
como avispa que revolea el aguijón...*

*Son trabajadores y muy cerrados,  
solo existen ellos y se creen los mejores...  
Pocos serán reconocidos,  
pocos llegarán  
a un grupo enorme de lectores...*

*La apertura dada por algunos  
es para iniciar una movida cultural  
amplia, abierta y para incorporar  
o descubrir nuevos colegas  
que quizás sean mejores que nosotros.  
Los celos, las mezquindades,  
la superioridad  
no nos hacen buenos escritores  
nos hacen malas personas...*

*Y somos los encargados de buscar,  
descubrir y anhelar un mundo mejor.  
¿Cómo ser ejemplos  
para los que vienen detrás nuestro?  
Si no somos capaces*

*de aceptar a un igual  
sin clavarle una vara en su ojo...  
Los escritos son iguales a las acciones  
podemos construir o destruir  
depende pura y exclusivamente  
de cada uno de nosotros...*

*No somos ni nos comportamos  
de manera diferente a ningún ámbito  
donde nos desenvolvemos diariamente...  
Donde escalar es lo importante  
y no importa cómo...*

## ***Amor platónico***

*Hoy respondiste a mi mensaje  
inundada de felicidad  
aunque no te enteres  
alegraste mi día  
fue una chispa en mi vida...*

*Bastó tu respuesta  
para que me movieras el piso  
nuevamente  
no importa si no me registras  
me alegra saberme enamorada  
aunque no sepas que existo...*

## ***Me importa nada***

*Nada en mí, floreció  
sin embargo, huelo a perfume de flores.*

*Me importa nada lo que piensen de mí.  
A quienes hablan mal de mí  
y gastan sus energías en vano.  
Bendigo a los que me lastiman  
y lastimaron,  
pido a Dios por quienes me odian e injurian  
pues tengo la certeza  
que todo vuelve con creces y más fuerza...*

*Tengo la conciencia tranquila  
rechazo a quien me desea el mal.  
Vivo mi vida sencilla, simple,  
sin preocupaciones  
y sin remordimientos...*

### ***Estar enamorado/a***

*Cuando sientes que tu piel se eriza,  
que tu respiración se entrecorta,  
sientes un cosquilleo que recorre tu cuerpo,  
que tus labios arden,  
que respiras el aire del otro,  
que tu mente  
está inundada con sus imágenes,  
que éstas vuelan a través  
de tus pensamientos cual lámpara  
que te cumple todos los deseos.  
Significa que estás  
perdidamente enamorada/o  
y si es recíproco  
es como tocar el cielo con las manos...  
Es la oportunidad que te brinda la vida  
de amar y ser amado/a...*

***Siento tus manos***

*Siento tus manos al recorrerme entera  
me acarician el cuerpo y el alma...*

*Siento tus manos besándome el rostro,  
tomándome los hombros  
volteándome hacia el arco iris...*

*Siento tus manos peinándome los cabellos  
para acercarte a mi cuello...*

*Siento tus manos en mí  
paseándose despreocupadas  
por la geografía de mi cuerpo  
tan accidentada y añeja...*

*Siento tus manos como capullos de rosas...*

*Siento la tibieza de tu amor  
hablándome sobre la piel...*

*Amándome sin prejuicios  
tomándome cual copa de cristal  
entre tus delicadas manos...*

***Hasta mi último aliento...***

*He buscado,  
he recorrido caminos,  
andado y desandado  
amores fallidos...*

*He querido,  
me han decepcionado...*

*Otro año más  
que brilla la ausencia  
de quien sinceramente  
me entregue su tiempo  
y su corazón...*

*Ya no soy joven ni flaca  
pero lo que te ofrezco es sincero  
hasta mi último aliento...*

## ***Los regalos de la vida...***

*La vida me ha dado parejas  
más no me ha dado amor.*

*Me ha dado hijos propios  
y también del corazón...*

*Me ha dado oportunidades  
en el campo y la ciudad...*

*Me ha dado buen pasar  
merecido por estudiar...*

*Me ha dado nietos  
aprendí y sentí el amor incondicional...*

*He crecido, madurado y envejecido.  
He aprendido, experimentado  
y recogido sapiencias.  
He emparchado mi corazón  
cientos de veces...*

*La vida me ha regalado  
cada día latidos nuevos de amor.*

***Amor puro amor***

*He esperado toda la vida*

*pensando que el amor de mi vida*

*aún no había llegado...*

*Sin embargo llegaron ellos*

*y lo llenaron todo...*

*Mis nietos me dieron y dan*

*lo que jamás nadie me dará*

***AMOR PURO AMOR...***

## ***La Luna***

*La Luna asoma*

*en el umbral de mis ojos*

*mostrando a la noche oscura*

*el brillo en mi rostro...*

*Las estrellas desnudas*

*complacen al universo*

*regando en él mis versos...*

## **Recuerdos**

*Muero y renazco a cada instante...  
Pensándolos, añorándolos  
en esos momentos sólo nuestros...  
En esas sonrisas seguidas de carcajadas  
cuando les hacía cosquillas...  
Cuando leía esos cuentos  
y sus rostros se iluminaban...  
Cuando les hacía cantar  
el padrenuestro a los gritos  
para que durmieran tranquilos...*

*Fui una madre que vino sin instrucciones  
que dejó la vida en la escuela  
y a sus hijos por el camino...  
Hice lo mejor que pude,  
hoy transitando mi destino  
no están conmigo,  
y no deseo estorbar...*

*¡Cuánto han crecido y qué lejos están!  
Inevitablemente sigo mi camino.  
Tampoco he aprendido  
a envejecer y a despedirme...*

*Los años, el tiempo, los recuerdos  
me abrazan, es hora de lidiar con ellos...*

## ***Mal tiempo***

*Y empezó a resonar  
como tambores  
que se acercan rápidamente.*

*Del sol  
solo ha quedado claridad  
y las nubes corren despavoridas...  
El viento suena suave y alejado  
pero se embravece acercándose...*

*Estampida al final  
con vientos fuertes y granizo...  
Nuevamente el temporal  
amenaza la siesta chaqueña...*

***Al descubierto***

*Decirte lo que pienso*

*es vaciar mi corazón.*

*Comienzo a resguardarlo por temor*

*que en una carcajada*

*resbale de mi cuerpo.*

## ***Te quiero no es TE AMO***

*Qué genera en mí un te amo...  
No lo sé, nunca me lo han dicho...  
Jamás superé un TE QUIERO en los otros.  
Eso me pasa porque amar para mí  
es totalmente diferente a querer...  
Amé algunas veces  
fueron amores diferentes  
y no fueron Te Quiero...*

*Amo a todos  
e incluso daría mi vida por amor,  
por todos moriría.  
Por todos daría mi vida si fuera necesario.  
He dicho muchos "te quiero"  
y no fueron mentira...  
Por ellos daría tiempo,  
buscaría soluciones.  
brindaría apoyo pero jamás daría la vida.  
No es menos importante, pero no es amor.*

## ***Tarde de playa***

*En la tarde bulliciosa  
el suelo color oro quemaba,  
el sol amaba  
desenfrenadamente la piel...  
Solo el agua  
calmaba el fervor de febo...  
Cómodas entre protector solar  
y brisa ardiente  
pasamos la tarde madre e hija.*

## ***Después de tanto llanto***

*Mis ojos reseco  
esperaban la lluvia mansa,  
en mis labios gastados  
donde ya no asomaban besos olvidados...*

*Mi piel deshidratada  
ya no recordaba el abrazo de amor...*

*Mi cuerpo tieso  
nunca más se vistió de pasión...*

*Ya no soy la que esperaba  
soy la que tomó la decisión  
de vivir según la ocasión...*

***Amor***

*Amarme.*

*Amarte.*

*Nos costó más tiempo,  
más que rayos de Luna llena  
alcanzados por el calor del sol...*

*Las estrellas nos vistieron  
en esa noche de amor...*

## ***Para Jazmín***

### *Mi nieta*

*Peinaré tu cabello oscuro.  
La luz de mis pupilas  
iluminará cada uno de ellos...*

*Lo alisaré con mis dedos  
lo recogeré como gotas de rocío...*

*Amo ese cabello lacio renegrido  
donde el peine de mis dedos te acarician...*

*Donde solo fluye el amor  
y tu temor de peinarte  
se desvanecen con mis besos.*

## **Mis nietos**

*La vida me ha bendecido  
con dos pequeños retoños  
que han desafiado al amor.  
Ninguno nació en otoño.*

*Saltaron generaciones  
donde las aspiraciones  
pasaron a segundo plano...  
Donde ellos anidan  
dan alegría gratuita.  
Y cada minuto una risa  
cada mimo una fiestita...  
Cada conversación vale oro...  
Cuando imaginamos  
creamos mundos extraños  
donde reina el amor,  
solidaridad y respeto.  
Ese mundo está repleto  
de amor y seguridad...*

## ***Realidades***

*Donde la realidad sofoca  
a la niñez inocente  
con padres ausentes,  
lleno de delincuentes  
y políticos corruptos...*

*Vivir en este mundo  
es cuestión de valientes  
donde el ratón de los dientes  
ya no visita la casa  
porque los planes no alcanzan  
si de cervezas se tratan...*

## ***Desde el dolor***

*Del dolor he aprendido*

*cosas muy valiosas...*

*Cuando el amor te traiciona,*

*te golpea, te hiere, te abandona...*

*Las lágrimas son caramelos*

*de diferentes sabores...*

*Cuando aparezcan dolores*

*endúlzalos suavemente*

*sigue luchando paciente*

*hasta que desaparezcan*

*esos momentos amargos...*

***Volver***

*Con sed de regreso  
retorno a la rutina,  
bebiendo a sorbitos  
las responsabilidades diarias...*

*Volver al nido sin cansancio  
con un dejo de alegría  
incrustado en la mente...*

*Volver es de valientes  
al Impenetrable Chaqueño.  
Las vacaciones no son tales  
solo una pequeña pausa  
en el cuerpo y en el alma...*

**En Molinos**

*para David Rueda*

*Hemos andado caminos  
y aprendido de sus habitantes  
quienes contaron historias  
con un tiempo detenido  
de amor, tradición y paisaje...  
Así llegamos a Molinos  
pueblo al estilo de antes  
con muchas cosas modernas  
y un poeta deslumbrante...  
He bebido sus letras  
tan sentidas y reales...  
Incorporado en un libro  
que él pudo mostrarme...  
David Rueda, el poeta  
que en Molinos te quedaste  
harás florecer el arte  
de las letras, de cantores,  
pintores y artesanos  
todos juntos mostraremos  
al mundo y países lindantes  
que un pueblo con cultura  
jamás podrá olvidarse...  
Vivirá en la memoria*

*de todos sus habitantes.*

## **Sueños**

*Adormilada aun  
sosteniendo el bostezo perezoso  
hamacando al cuerpo silencioso  
de un lado hacia otro  
danzando en la cama...*

*Suspirando aún tendida  
resuelvo  
desperezarme  
enredándome somnolienta  
tratando de soñar contenta  
dormida o despierta ...*

## ***Esperanza***

*No sé qué antigua yo te recibí  
moviste mis fibras más íntimas  
con mi mirada en tu rostro  
con tus gestos atormentándome las ganas.*

*Con tu voz vibró mi cuerpo  
que hace milenios esperaba...  
Fuiste una estrella fugaz  
en esta tarde  
sin siquiera registrarme  
te alejaste.  
Yo diciéndome existe...*

*Existe quien me mueva el piso  
y al que recordaré  
sabiendo que vive  
en el seno de la montaña.*

***Seclantas – Salta***

*Retomo la mirada  
abandonada en la ladera  
de la cordillera...*

*Sumergida en cada pico blanquecino  
abrigado con densas nubes azuladas  
nada empieza ni termina, sopla el viento,  
veo un rayo sordo  
y el estruendo del mal tiempo...  
Caen gotas presurosas, agolpadas  
y mueren contra las piedras  
celosas de tormenta...*

*Seclantas en suspenso  
espera silencioso las noticias  
entrar o salir del pueblo  
con lluvia o sin ella, una delicia...  
Tranquilidad suprema  
el Creador te habla con la naturaleza.*

## ***Para Seclantas***

*Sarita Mónica Antonio, Ricardo Humano y Fer Funes*

*Recostada a la vera del futuro  
incierto, volátil, impreciso...  
Dibujo con dedos ágiles  
una sonrisa al cielo seclanteño  
vuelan palomas de esperanzas  
en un suelo olvidado de recuerdos  
mas florecen corazones agitados  
entre letras, versos, coplas  
adornados con silencios...  
Grita fuerte pueblo quieto  
que seré viento  
que seré tu voz en el camino  
y alas de cóndor  
que te haga volar alto  
y te conozcan hasta el firmamento...*

**Ella**

*Ella no creía  
en nada ni en nadie...*

*Con el alma derruida  
por el ácido  
de las traiciones y abandonos.*

*Comenzó a deambular por la vida  
sumida en la desesperanza...  
Comenzó a crecer y elevarse...*

*Allí en ese momento  
comenzó a creer, dar un salto al vacío  
era un acto de fe.*

*Ella se fue alejando de todos  
y afianzada en su fe  
volvió al mundo real  
cubierta de amor para dar  
creyó y solo fue,  
comenzó a ser...  
Absortos todos al ver a su nuevo yo  
convertido en un ser de luz...*

*Así, comenzaron a escucharla  
y tildarla de loca...*

## ***La escalera***

*Estuvo tanto tiempo abrumada  
llorando perlas de estrellas  
adolorida la espalda de puñales  
de palabras y acciones incrustados.  
Los pies tiesos  
hundiéndose en un mar de cemento...  
La cabeza florida  
de pensamientos grises.  
Un pequeño haz de luz  
penetró su pupila  
iluminó su mente y puso de cabeza  
sus emociones y sentimientos...  
Bastó un rayito de sol  
para mover su vida con giro completo  
Hoy, parada frente a la escalera  
de la vida y de los años...  
Mira con incertidumbre  
la altura y cantidad de escalones...*

*Sabe que detrás deja  
todo el tiempo hasta hoy...  
Pero afirma sus pies temerosos  
en cada paso sube, sube, sube  
le da confianza, paz y tranquilidad...  
Sube tan cambiada física,  
mental y espiritualmente...*

*Que está feliz porque todo  
lo que dolió, quedó atrás...  
Se dirige hacia su futuro  
sube sin temor y sin mirar atrás...  
Con cada escalón que sube se aleja  
de quienes no la valoraron  
de aquellos que quedaron  
al pie de la escalera.  
Y como su peso es inmenso  
no pueden subir para alcanzarla...  
Es la escalera del futuro  
que por primera vez  
le da tranquilidad...*

***Comprobado...***

*Cuando alguien no te quiere...*

*¡No importa!*

*Aparecerán unos cuantos*

*para demostrarte lo contrario...*

*Solo deja*

*que a todo lo que no es para ti*

*se lo lleve el viento...*

## ***Alejándote***

*Muchas veces*

*he vivido momentos intensos...*

*Algunos buenos y otros no tanto...*

*Hoy mirando en retrospectiva,  
unos dolieron más que otros.*

*Los recuerdos son sólo eso...*

*Y como no vivo de recuerdos  
tengo muchos momentos olvidados...*

*Aunque a veces,  
una melodía resuena...*

*Nada hace que quiera volver a verte...*

*Nada cambiará lo que siento y sentí  
por quien ya no está  
sólo él supo llegar, llenar  
y llevarse mi corazón...*

*Los no tanto  
solo fueron piezas temporales  
en el juego de mi vida.*

## **Soltar**

*Al pasado fue duro soltarlo  
costó lágrimas infinitas.*

*Ese dolor en el pecho  
que me apuñalaba constantemente  
y las palabras como balas  
disparadas al corazón y a la mente  
quedaron grabadas  
y sangraban siempre...*

*Costó soltarlo.  
costó perdonarte y bendecirte,  
perdonarme y bendecirme...  
Puedo decir que escuches bien  
la letra de esta canción  
porque es lo último  
que te dedicaré de mi vida.*

## **Meditación**

*Al anochecer*

*acechando sus emociones,  
se encuentra la meditación...*

*La obliga a cerrar los ojos  
alejarse de ruidos y pensamientos,  
a relajarse,  
al punto de dejar atrás su cuerpo.*

*Mirándose en su interior  
revolviendo los dolores inconclusos.*

*Comienza a reconocerlos  
y a soltarlos.*

*Es todo tan irreal  
que la paz parece celestial...*

*La meditación la ayuda a despojarse,  
a desprenderse, a soltar,  
a dejar ir todos los errores,  
a perdonarse  
a seguir adelante  
sin mochilas ajenas...*

***Amor solo amor...***

*En la cama extasiada  
vestida de Eva  
te esperé agazapada  
en nuestras cobijas de amor...*

*Por ti esperé  
hasta que las agujas del reloj  
hicieron el amor por un minuto...*

*¡Llegaste!  
en la penumbra de la noche  
me vestí con tu piel  
una y otra vez...*

## ***La oferta del recuerdo***

*Una tarde fructífera y muy placentera  
donde los deseos envueltos en realidad  
me han hechos llegar al éxtasis  
de tu presencia y la mía  
abandonados en el camino de los recuerdos  
anidando un amor que no fue  
y llevóse el viento las caricias que ni te di ,  
ni me diste.*

*Una tarde donde la magia de tus besos  
tienen sabor a menta y a hiedra  
y la cicuta de tu cuerpo paraliza mi alma...*

*Una tarde, no cualquiera...*

*Solo esta tarde recordé,  
el dolor de mi pecho  
envuelto en celofán de tu amor  
con moño de mentiras,  
armando un gran ramo de sinsabores...*

*Hoy te recordé...*

*no sueños*

*la oferta del recuerdo fue solo por hoy...*

## ***Buscándote***

*Cuando esperaba verte.  
Reconocerte en la multitud.  
Simplemente, pasaron todos.  
Bajé la mirada,  
retrotraída en mis pensamientos,  
tratando de colocar  
parches a mi corazón  
para que sangrara menos...  
Rodaron por mis mejillas  
algunos lagrimones espesos  
de dolor y bronca...  
levanté la mirada  
para continuar mi camino...  
Me sonreíste  
y acercaste un pañuelo  
ambos sonreímos y  
mirando al cielo  
dijimos juntos...Gracias  
nos encontramos al final del camino...*

***Buscándote II***

*Solo siento el perfume de tu piel  
al cerrar los ojos,  
mi mente vuela  
hacia los recuerdos,  
diviso tu rostro mirándome  
y besándome con la mirada,  
me amaste, te amé, aún nos amamos,  
pero amor,  
no encuentro el camino para encontrarte...  
No importa si es cielo o infierno  
solo quiero que estemos juntos otra vez...*

## ***En soledad***

*Amo los domingos*

*en la soledad de mi casa...*

*Me hago absoluta compañía y*

*converso conmigo*

*cantándome canciones*

*recorriendo con ellas mis recuerdos...*

*y la televisión*

*me estrella contra una realidad*

*a la cual veo de lejos.*

## ***Recordándote***

*Si la ternura de tus labios  
me envolvieron.*

*Si tu mirada  
me recorrió el rostro  
besándome infinitas veces.*

*Si tus manos  
me recorrieron entera.*

*Si tu cuerpo  
era uno junto al mío.*

*Si no te hubieses ido  
serías mi realidad  
y no mi recuerdo.*

***Espero***

*Solo espero*

*que en el sueño de la vida*

*algún día aparezca*

*a quien esperé por tanto tiempo.*

*Te soñé dormida y despierta...*

*Tantos años que tengo de recuerdo*

*y ahora , me doy cuenta*

*que ya esperé demasiado...*

## ***La apuesta***

*Ella apostó unos años  
por seguir a su lado...  
Inicialmente fue feliz  
pero todo fuego  
alguna vez se apaga...*

*Los sentimientos heridos  
por la indiferencia  
el silencio, las excusas...*

*Cansada decidió tomar distancia...  
Sus lágrimas la ahogaron  
por un largo tiempo...  
Aún así, siguió esperando...  
Ella apostaba al amor fantasma...  
Él apostó a la espera  
con la certeza que ella esperaría...  
Le dolió tanto perder  
ver que ella decidió seguir su vida  
él quedó con su corazón  
en sus manos...*

*Ella cicatrizada siguió  
sin mirar atrás.*

## ***Soledad***

*Noche tardía...*

*Calor sofocante...*

*Volviendo*

*de lo increíblemente absurdo  
para girar la cuerda del reloj.*

*Sonar al compás de lo monótono y  
cotidiano...*

*En casa sola, televisión encendida. ...*

*Sin nada más que hacer,*

*sola en la cama inmensamente grande,*

*la música en la computadora*

*me hace compañía*

*en la noche asomada,*

*en mi vida nada cambia...*

*Los momentos solo son eso...*

*Sola en la casa,*

Deshojando momentos

Registro N° 2102247012858

*yo y de nuevo yo...*

*Sola, sola, sola pero bien sola.*

*Celebro mi alegría absurda...*

## ***Cuando estoy a punto de olvidarte***

*Cuando estoy a punto de olvidarte  
da la impresión que ese punto  
se marca en mi frente.  
Tratando de restregar  
hasta que desaparezca  
ese reflejo en el espejo.*

*Y veo en él tu imagen tan nítida  
como en mi corazón  
como en mis recuerdos que aun te lloran.*

*Siento como mi cuerpo  
se estremece al recordarte.  
No importa lo que desee  
o quiera obligarme a pensar.  
Lo único real es este amor irreal  
Yo...transitando la vida  
Tú....vestido de muerte*

## ***A flor de piel***

*¡Oh Amor!*

*Aún te siento...*

*Siento tu respiración cerca de mi oído,  
tus manos recorriéndome  
para que disfrutaras de mi piel erizada  
al contacto con la tuya.*

*Tu voz*

*besándome cada sonido emitido.*

*Recordarte cada segundo de mi vida,  
recorriendo mentalmente  
nuestros momentos...*

*Perdón, por no dejarte...*

*solo quiero que sepas  
que te amo, te extraño y  
que aún te llevo a flor de piel...*

***El deseo***

*Sentada en la luna estoy*

*mirando estrellas*

*y a cada estrella fugaz pido*

*me cumpla el deseo*

*que estés a mi lado*

*recordando viejos tiempos.*

## ***Pensando en mí***

*La soledad*

*es el reflejo de nuestros miedos...*

*Se acentúa cuando uno está vacío...*

*Aprender a amarnos a nosotros mismos*

*vale la pena.*

*Estoy llena de mí.*

*Me amo, me acepto y soy inmensamente*

*feliz cada día de vida.*

## ***Para el año 2000***

*Recuerdan cuando éramos chicos  
que creíamos que en el año 2000  
todos usaríamos escafandras  
y trajes espaciales...*

*¿Lo recuerdan?*

*Nuestra inocencia fue premonitoria.*

*Barbijos, gorras con visera  
y botella de plástico simulando un vidrio,  
barbijos caseros, equipos completos  
parecidos astronautas pobres,  
pero astronautas al fin.*

*Nuestra imaginación decía año 2000  
no profetizamos  
que sería desde ese año en adelante...*

*Solo fue un recuerdo,  
chispazo de mi memoria,  
trayendo a la realidad  
y jugando con los recuerdos.*

**Recuerdo...**

*Sentada en los hombros de los recuerdos...  
Resuena a lo lejos un chamamé  
de los Hermanos Barrios,  
otras de los Cardozo...  
Retrotrae a la memoria,  
imágenes de papá, la familia y amigos  
alrededor de la mesa  
después del un asado del domingo.  
O de las señas y los gritos del truco  
donde se discutía por un maíz  
que simulaban ser los puntos.  
O los gritos de los hombres  
ante el gol  
de Sarmiento y Chaco For Ever ,  
rivales eternos del fútbol local.  
Lo escuchaban por la radio.  
En esa época  
no había televisión,  
ni siquiera en blanco y negro  
tampoco lo transmitían.  
Era deporte zonal,  
aunque aparecían a nivel nacional  
para sumar puntos para el prode.  
Recuerdos aquellos...*

## ***Duele recordarte***

*Otra noche,  
otra soledad oscura de sentimientos.  
Otros momentos  
opacan ideas y recuerdos...  
Te amé con tanta fuerza  
que mis latidos aún te nombran  
mis suspiros te señalan  
mis manos  
atraviesan el aire que respiro  
mientras la brisa tenue  
acaricia mis cabellos...*

*Me rodea el olor a mar  
como si fueran tus brazos  
abrazándome...*

*Amor, duele recordarte  
extrañarte, soñarte...  
Te siento en mí,  
jamás te fuiste,  
porque mi amor  
no fue una promesa vana...  
Mi amor es para siempre...*

## ***Estar sin ti***

*Muchas veces lloré  
porque no podía estar sin ti...*

*Hoy,  
pasado el tiempo  
corroboro  
que estoy sin ti  
y sigo viva...*

*No sólo eso,  
estoy sin ti  
y tengo más momentos de felicidad.*

*Realmente, comprendo  
estar sin ti,  
no tenerte en mi vida...  
Es lo mejor que me pudo pasar...*

## ***Revancha de la naturaleza***

*Día grisáceo plomizo  
sofocante,  
calurosamente pesado...  
Todo indica  
que la madre naturaleza  
tampoco hoy  
goza de buen humor...  
Y sí,  
cuando te torear demasiado  
llega el momento  
en que no deseas calmarte  
y solo atacas...  
Ella ya perdió la paciencia.*

## **Precios**

*No pierdas tiempo para disfrutar.  
No temas pagar  
seis cervezas con tus amigos.  
No te niegues a gastar  
en seis paquetes de cigarrros  
en unos días  
para rebelarte contra tu salud.  
No temas gastar en comida chatarra o  
salidas.  
No dejes de comer carne por dos días.  
Total, excepto las salidas  
todo lo otro va a parar al mismo lugar  
al inodoro de tu vida.  
Pero te pido algo...  
No pongas el grito en el cielo,  
no arrugues tu ceño ni boca,  
no hagas ruidito de dolor  
cuando te digo el precio de un libro...  
Total,  
el libro tiene contenido  
y una durabilidad como el matrimonio  
supuestamente para toda la vida...  
¡Adentro se pone mucho mejor!  
¡Puedes leerlo e incluso te puede servir!  
Un buen libro perdurará en tu memoria  
por el resto de tu vida.*

*Además,  
te dolerá lo que hayas pagado por él...  
Aunque la lista anterior  
gastes lo mismo o más  
eso no te dolerá tanto.  
Aprender, disfrutar,  
gozar de un libro no duele,  
ser ignorante tampoco duele.*

***En la luna***

*En la luna he estado,  
sentada,  
mirando  
la nada del firmamento...  
En las cuencas de mis ojos  
solo una imagen  
la tuya...  
Llenando de lágrimas el cielo  
las esparcí por doquier  
para que llegaran a ti...  
Lo hicieron  
viniste a mi  
como el principito a ver a la rosa...  
Y ahí comprendí el significado  
" lo esencial es invisible a los ojos"  
Este amor es eterno.  
Sé que volveremos a encontrarnos...*

***Te recuerdo***

*Amor...*

*Ultimo día*

*del mes espinoso*

*en mi corazón...*

*No volveremos a ser los mismos...*

*Tú el dueño de mis recuerdos y corazón...*

*Yo la soñadora*

*que aún espera tu regreso...*

***Sin ropa***

*Lluvia....llovizna...lluvia.*

*Te busco y no te encuentro*

*revuelvo cajones,*

*busco en sillas y tendales*

*Y ya no veo nada...*

*Lluvia...llovizna...lluvia*

*Ya no me siento como Eva*

*¡Soy Eva!*

*No tengo ropa limpia y seca*

*para ponerme...*

## ***Aprendí***

*Lo que duele*

*deja un aprendizaje...*

*Tanto aprendí*

*al quemarme con leche*

*que veré una vaca*

*y la acariciaré*

*porque*

*no temo volver a empezar.*

**Soltarte**

*Es hora de decir adiós al pasado.*

*Costó dejarlo atrás,*

*pero es hora de soltarte*

*y volver a empezar...*

*El frío de tu ausencia*

*me hizo despertar.*

*Tu silencio gélido*

*me provocó*

*buscar brazos tiernos*

*que me cobijaron*

*por eso volví a amar.*

**Querido mío**

*Hoy despierta,*

*casi de madrugada*

*he esperado ansiosa*

*hurgando con la mirada*

*cada lugar recóndito de la cama y cobija*

*No te hallé...*

*Cerré los ojos y sentí tu aroma.*

*Ese aroma a pasto recién cortado*

*después de hacer el amor...*

*Te extraño tanto mi vida*

*y repaso en mi memoria*

*cada instante eterno*

*vivido junto a ti...*

*Mi corazón y mi mente*

*gritan tus recuerdos,*

*llantos ahogados de mi alma*

*abandonada de tu presencia.*

## ***Sigo llorándote***

*En esta vida transcurrida sin ti  
cumpliéndose un año más  
de tu abandono.*

*Te amo amor...*

*No te he olvidado...*

*Quizás jamás lo haga...*

*Y sigo llorando*

*Son llantos de amor*

*por tu muerte física...*

*Por privarme de tu compañía*

*por matarme y seguir viva*

*por esperar encontrarte en otra vida....*

## ***Amándote***

*La lejanía de tu amor  
en mi vida ahora vacía  
marcada por tu ausencia.*

*La muerte nos ha separado  
momentáneamente.*

*Aún te amo....*

*Te pido amor espérame  
porque yo todavía  
no te he olvidado...*



**Mirta L. Ramírez**

*Nacida en Resistencia – Chaco- Argentina el 27/10/1965. Escribe desde los 12 años. / Profesora para la Enseñanza Primaria, Directora de Escuela Primaria de Adultos. / Vive en Fontana - Chaco. / Madre y abuela. / **2016:** Participó: Antología “Una Ferretería en Andalucía”. Publicó “Susurros del alma” Libro 1: “Semillas de vida” y Libro 2: “Germinar no fue fácil...Crecer lo es menos...” Antología de cuentos “Duplicidad. / **2017:** “Susurros del alma” Libro3: Infantoadolescencia”- Libro 4: “¡A volar!”. / **2018:** Su Proyecto de 5 ejemplares Antología “Mujeres al borde del abismo” “Colecciones 1 y 2. Mujeres al borde del abismo emocional. / **2019:** Mujeres al borde del abismo – Colección 3 – Libros 1 y 2. / **Otros Proyectos:** Antología de Jóvenes “Expresándonos sin voz”. (2018) Antología: Vida de Piedra – colección. Con*

*el sabor de tu piel. /Creadora de la hora de imaginemos. Trabaja con proyectos propios, compiladora internacional. Correctora, editora y ahora trabaja con su editorial propia MIRA. / Creadora y administradora del Grupo de Trabajo de Escritores “Juntos por las letras”. /Creadora de la Movida Cultural con Rastrillaje Literario y formando los Cinturones Culturales /Directora Zonal de adultos del SIPEA de Fontana –Chaco. / Embajadora Cultural DE CIESART. / Staff de Editoriales “Mar de Cristal “CIESART. /Premios: Luna de Oro – Tucumán, Gaucho Salteño- Salta, Obelisco de Oro y Gaviota de Plata- Buenos Aires, Premio Patagónico “Cerro Tronador”- Bariloche- Río Negro, Arco de Córdoba y Cóndor Mendoza son premios Internacionales como escritora , gestora cultural y por libros / Estrella del Sur de Montevideo- Uruguay*



**Teresa Nocetti  
Amato**

*Nació y vive en Montevideo. Es madre y abuela de dos adolescentes. Maestra jubilada especializada en*

*Dificultades de aprendizaje. / Concorre al Rincón Literario de la Casa de la Cultura del Prado de su ciudad y al Taller Literario de la Asociación de Empleados Bancarios del Uruguay. / Integra el Grupo “Juntos por las letras” desde su creación. / En **2018** publicó el libro *La visita de Perseo* presentado en la Intendencia de Montevideo y en las provincias de Chaco y Corrientes. / Concurrió y concurre a varios Encuentros Literarios en Uruguay y Argentina. / Participó de varias Antologías: *Mujeres al borde del abismo* y *Vida de piedra* en Argentina, *Uniendo fronteras* en Bolivia, *Lecturas urgentes* en Colombia y *Entre ruedas, carros y tranvías* en Uruguay. / Participó en el libro “Una historia por una sonrisa” Volumen 3 del Programa*

*Diamante. / Anualmente participa de “Versos compartidos” en Sala Mario Benedetti. / Invitada para Jornadas de Lecturas en la Biblioteca Nacional en Montevideo. / En **2019** obtuvo Mención especial y Diploma de honor por Mujer destacada en la Cultura otorgada por el Foro Femenino Latinoamericano.*



### **Aníbal Núñez**

*Nació el 10 de septiembre de 1996, tiene 23 años, es de Santo Tomé - Corrientes, Argentina. Virginiano y amante de la música, estudia profesorado de Lengua y Literatura en su localidad. Ferviente lector y amante de las letras, posee certificado de “Tomadores de decisiones sobre la seguridad hídrica y los objetivos de desarrollo sostenible”. / 2019 publicó su primer libro de cuentos y poemas titulado “No te olvides de pensar y recordar”. Es una obra que recopila todo lo que logró aprender a lo largo de la carrera, con tintes filosóficos, románticos, históricos, metafóricos, etc., que intentan llegar al por qué de los hechos que nos suceden a en la vida. 2019: La obra fue presentada en la Feria Internacional del Libro de Buenos Aires, Feria Internacional del Libro de Santo Tomé – Sao Borja, Encuentro de Escritores Sanroqueños en la localidad de San Roque - Corrientes. Biblioteca Popular “Bernardino Rivadavia” anexo museo “Pablo Argilaga” de mi localidad. Formo parte del grupo de escritores “Letras del Taragüi” de la Casa de la Cultura Concepción Centeno de Navajas, también de su localidad.*

Deshojando momentos

Registro N° 2102247012858



### **Marcelo Tatel Ravarotto**

*Cristian Fabián Marcelo, nació el 5 de marzo del 1991, vive en Resistencia-Chaco. A corta edad mostró su inclinación por el arte, realizando caricaturas a sus familiares, amigos, en la escuela a sus maestros y profesores, realizando luego dibujos y pinturas de diferentes estilos. En el año 2010 ingresó al Profesorado de Artes Visuales en el Instituto de Bellas Artes "Alfredo Pértile" donde experimentó otras técnicas como la escultura, grabado y mural, conoció a otros artistas visuales y fue invitado a eventos de murales, Encuentros de escultura, fue invitado como ayudante de artistas de la Bienal Internacional de Escultura del Chaco en 4 ocasiones y 1 de la Bienal de pintura realizada en la localidad de Resistencia. Egresó del instituto en marzo del 2018 recibiendo el título de "Profesor Superior en Artes Visuales con especialidad en Escultura. Actualmente pertenece al grupo "UNARTE" en el cual realizan corredores culturales en barrios de la periferia de la localidad en donde reside.*

*Fue convocado por Mirta Ramírez para ilustrar varias tapas de Antologías Internacionales: Expresándonos sin voz, Vida de Piedra (colección) trabajo en conjunto con Florencia Correa, Con el sabor de tu piel, Cuando las letras maduran y Deshojando momentos.*

## **Índice**

<i>Prólogo</i> .....	9
<i>Adiós</i> .....	11
<i>Dejar</i> .....	12
<i>Reconstrucción</i> .....	13
<i>Te fuiste</i> .....	14
<i>Vives en mí</i> .....	15
<i>Torbellino de ideas</i> .....	16
<i>Cuarentena</i> .....	17
<i>Catarsis</i> .....	18
<i>Ser yo</i> .....	19
<i>Día de la Poesía</i> .....	21
<i>En cada amanecer</i> .....	22
<i>En la noche oscura</i> .....	24
<i>Llueve</i> .....	25
<i>Alegría</i> .....	26
<i>La lluvia</i> .....	27
<i>Si no te hubieras ido</i> .....	28
<i>Si mañana todo acabara</i> .....	30

<i>Amar sin medidas</i> .....	32
<i>Sabes</i> .....	33
<i>No temo</i> .....	34
<i>Mujeres</i> .....	35
<i>Nuestras cadenas</i> .....	37
<i>Disculpas</i> .....	39
<i>Placeres de la vida</i> .....	40
<i>El más beneficiado</i> .....	41
<i>Tu existencia</i> .....	42
<i>Con prisa</i> .....	43
<i>Nos lanzamos</i> .....	44
<i>Círculo de escritores</i> .....	45
<i>Amor platónico</i> .....	47
<i>Me importa nada</i> .....	48
<i>Estar enamorado/a</i> .....	49
<i>Siento tus manos</i> .....	50
<i>Hasta mi último aliento</i> .....	51
<i>Los regalos de la vida</i> .....	52
<i>Amor puro Amor</i> .....	53
<i>La luna</i> .....	54

<i>Recuerdos.....</i>	<i>55</i>
<i>Mal tiempo.....</i>	<i>57</i>
<i>Al descubierto.....</i>	<i>58</i>
<i>Te Quiero no es Te Amo.....</i>	<i>59</i>
<i>Tarde de playa.....</i>	<i>60</i>
<i>Después de tanto llanto.....</i>	<i>61</i>
<i>Amor.....</i>	<i>62</i>
<i>Para Jazmín.....</i>	<i>63</i>
<i>Mis nietos.....</i>	<i>64</i>
<i>Realidades.....</i>	<i>65</i>
<i>Desde el dolor.....</i>	<i>66</i>
<i>Volver.....</i>	<i>67</i>
<i>En Molinos.....</i>	<i>68</i>
<i>Sueños.....</i>	<i>70</i>
<i>Esperanza.....</i>	<i>71</i>
<i>Seclantas- Salta.....</i>	<i>72</i>
<i>Para Seclantas.....</i>	<i>73</i>
<i>Ella.....</i>	<i>74</i>
<i>La escalera.....</i>	<i>75</i>
<i>Comprobando.....</i>	<i>77</i>

<i>Alejándote.....</i>	<i>78</i>
<i>Soltar.....</i>	<i>79</i>
<i>Meditación.....</i>	<i>80</i>
<i>Amor solo amor.....</i>	<i>81</i>
<i>La oferta del recuerdo.....</i>	<i>82</i>
<i>Buscándote.....</i>	<i>83</i>
<i>Buscándote II.....</i>	<i>84</i>
<i>En soledad.....</i>	<i>85</i>
<i>Recordándote.....</i>	<i>86</i>
<i>Espero.....</i>	<i>87</i>
<i>La apuesta.....</i>	<i>88</i>
<i>Soledad.....</i>	<i>90</i>
<i>Cuando estoy a punto de olvidarte.....</i>	<i>92</i>
<i>A flor de piel.....</i>	<i>93</i>
<i>El deseo.....</i>	<i>94</i>
<i>Pensando en mí.....</i>	<i>95</i>
<i>Para el año 2000.....</i>	<i>96</i>
<i>Recuerdo.....</i>	<i>97</i>
<i>Duele recordarte.....</i>	<i>98</i>
<i>Estar sin ti.....</i>	<i>99</i>

<i>Revancha de la naturaleza.....</i>	<i>100</i>
<i>Precios.....</i>	<i>101</i>
<i>En la luna.....</i>	<i>103</i>
<i>Te recuerdo.....</i>	<i>104</i>
<i>Sin ropa.....</i>	<i>105</i>
<i>Aprendí.....</i>	<i>106</i>
<i>Soltarte.....</i>	<i>107</i>
<i>Querido mío.....</i>	<i>108</i>
<i>Sigo llorándote.....</i>	<i>109</i>
<i>Amándote.....</i>	<i>110</i>
<i>Biografías.....</i>	<i>111</i>
<i>Mirta Liliana Ramírez.....</i>	<i>99</i>
<i>Teresa Nocetti Amato.....</i>	<i>101</i>
<i>Aníbal Núñez.....</i>	<i>103</i>
<i>Marcelo “Tatel” Ravarotto.....</i>	<i>104</i>

## Editorial MIRA



Deshojando momentos  
Registro N° 2102247012858



¿Es posible hablar del tiempo, de la soledad, de los amores perdidos o no correspondidos, de la amistad, del valor de vivir, del ser, del recuerdo, del futuro incierto, de la sociedad, del valor que significa ser mujer, de la resiliencia y de la familia al mismo tiempo? La respuesta es sí. Mirta despliega en esta nueva antología toda su experiencia y el amor por su tierra. Pone en cada palabra, en cada verso una gran metáfora. El mensaje está ahí, presente pero a su vez oculto... unánime, misterioso. Seremos todo o seremos nada. Tenemos la posibilidad de mejorar como sociedad y *“Deshojando momentos”* es un libro que nos permite replantearnos muchas cosas de la vida. Ya nos los dice la autora: *“... seré versos, seré poemas /para quien me quiera recordar.”*

Sin dudas, leer esta pequeña gran obra cargada de sentimientos y reflexiones capaces de bañar nuestra alma es, en definitiva, realizar un viaje al centro mismo de todos nuestros recuerdos.

Anibal Núñez



Deshojando momentos  
Registro N° 2102247012858



Marcelo Tatel Ravarotto

Profesor de Artes Plásticas.

Ilustró las tapas de los siguientes libros: Con el sabor de tu piel , Cuando las letras maduran y en conjunto trabajaron con Florencia Correa las tapas de Vida de Piedra Colección



